

### 1) **Mám nově vzniklé zdravotní potíže**

Máte některý z následujících příznaků?

- dušnost/pocit ztíženého dýchání bez souvislosti s kašlem
- horečka >38 stupňů
- suchý kašel

Pokud se vám **hůře dýchá**, nebo máte **horečku a současně suchý kašel**, volejte ihned linku **155** a postupujte podle instrukcí operátora.

Pokud máte **horečku**, která trvá dále než dva dny, nebo **suchý kašel bez horečky**, kontaktujte telefonicky **praktického lékaře nebo pohotovost** (mimo pracovní dobu praktického lékaře) a postupujte podle jejich instrukcí.

Pokud je vám **více než 60 let** a máte **kterýkoliv z výše uvedených příznaků**, kontaktujte telefonicky **praktického lékaře nebo pohotovost** (mimo pracovní dobu praktického lékaře) a postupujte podle jejich instrukcí.

Pokud máte **pouze horečku po dobu kratší než dva dny**, je nutno brát ohled na sebe i ostatní: zůstaňte v domácí karanténě, sledujte se, užívejte léky proti horečce.

Pokud **nemáte** ani jeden z těchto příznaků, nejedná se v tuto chvíli pravděpodobně o COVID-19: průběžně sledujte svůj zdravotní stav a dvakrát denně si měřte teplotu.

Pokud máte jiné neodkladné zdravotní problémy, obraťte se na svého lékaře.

### 2) **Potřebuji provést test na přítomnost nového koronaviru**

Máte doporučení nebo žádanku k provedení testu od lékaře?

Pokud ano, hledáte vhodné odběrové místo?

Seznam odběrových míst, operátor 1212 volajícimu pomůže určit vhodná odběrová místa včetně provozní doby: <https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>

Pokud **nemáte příznaky** onemocnění a doporučení nebo žádanku od lékaře, **vyšetření není indikováno**. Lze ho provést pouze na několika odběrových místech a testování si musíte uhradit sám (orientační cena je 2900 Kč) - odběrová místa pro samoplátce viz odkaz výše.

Pokud jste v domácí karanténě (pozn. není stejné jako "celonárodní karanténa"), necestujte na odběrové místo veřejnou nebo sdílenou dopravou.

Pokud se dopravujete na odběrové místo vlastním autem, jedte sami nebo s doprovodem maximálně jedné osoby, použijte ochranu úst a nosu.

### 3) **Byl jsem testován a čekám na výsledek**

Informace o výsledku testu vám podá lékař nebo KHS, prosím čekejte.

Při větším vytížení laboratoří či odběrových míst může sdělení výsledku trvat déle, i několik dní.

Pokud jste zároveň v domácí karanténě, dodržujte nadále její pravidla.

Pokud máte zdravotní potíže, postup jako v případě 1)

#### 4) **Můj test na přítomnost nového koronaviru je pozitivní.**

Zůstaňte v domácí izolaci. Kontaktujte telefonicky praktického lékaře a postupujte podle jeho instrukcí.

#### 5) **Byl jsem v úzkém kontaktu s nakaženou osobou**

Definice rizikového kontaktu:

- 1) osoba žijící ve stejné domácnosti jako pacient s Covid-19
- 2) fyzický kontakt (například potřesení rukou) s pacientem s Covid-19
- 3) nechráněný přímý kontakt s infekčními sekrety pacienta s Covid-19
- 4) osobní kontakt, pobyt v uzavřeném prostředí (místnost, vozidlo, čekárna) s osobou s Covid-19 na vzdálenost menší než 2 metry a po více než 15 minut
- 5) zdravotnický nebo sociální pracovník poskytující péči o pacienta s Covid-19 nebo laboratorní pracovník zpracovávající vzorky bez adekvátních OOP nebo s jejich nesprávným použitím

Jde o rizikový kontakt?

Pokud **ano**, postupujte stejně jako v případě 6)

Pokud **ne**, není potřeba přijímat žádná opatření.

Pokud máte zdravotní potíže, postup jako v případě 1)

#### 6) **Vrátil jsem se ze zahraničí v posledních 14 dnech**

Kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a dodržujte karanténu.

<http://www.szu.cz/tema/prevence/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu>

- zůstaňte v domácím prostředí
  - s výjimkou lékařské péče
  - pro obstarání potravin atp. požádejte jinou osobu nebo objednat on-line (upozorněte dovoz)
- izolujte se od ostatních osob ve vaší domácnosti
  - dobře větratelná místnost s oknem
  - zavírejte dveře
  - vyhněte se sdílení domácích potřeb
  - pokud možno používejte oddělenou koupelnu a WC, pokud není používejte jako poslední a pak úklid
  - při jakémkoliv nezbytném kontaktu s ostatními noste obličejovou roušku
- myjte si ruce
- nezděte si domů návštěvy

Pokud máte zdravotní potíže, postup jako v případě 1)

